



# PEČOVAT A ŽÍT

## UZDĚLÁVACÍ PROGRAM NA PODPORU PEČUJÍCÍCH

- ▶ Chcete zkvalitnit život svůj, své rodiny i komunity lidí kolem vás?
- ▶ Hledáte smysluplnou práci s ohledem na své rodinné možnosti?
- ▶ Zajímají vás společensky prospěšné aktivity?
- ▶ Pečujete o blízkého rodinného příslušníka se zdravotním postižením či v seniorním věku?

## POMŮŽEME VÁM NAJÍT TO PRAVÉ MÍSTO PRO VÁS. CO VÁS ČEKÁ:

- ▶ Poznáte sociální podniky a neziskové organizace, které poskytují pracovní šanci s respektem k vaší rodinné situaci.
- ▶ Naučíte se svou společensky prospěšnou činnost: profesionalizovat / prezentovat / financovat.
- ▶ Stanete se součástí podporující skupiny 15 kolegů a kolegyně.
- ▶ Načerpáte inspiraci a svěží energii od lektorů Spiralis, organizace s 20 letou tradicí ve vzdělávání.

**Půlroční program, který zahrnuje 10 prezenčních dní, psychologickou podporu, právní podporu a konzultace na míru je BEZPLATNÝ. Poskytujeme finanční příspěvek na „péči“ v době výuky.**

## ZÁŘÍ 2022–ÚNOR 2023

**1 DEN**

**ÚVODNÍ  
SEZNAMOVACÍ  
SETKÁNÍ**

**3 DNY**

**SUÉPOMOCNÁ  
ROZVOJOVÁ  
SKUPINA**

**3 DNY**

**CHARITATIVNÍ  
AKTIVITY**

**2 DNY**

**KOMUNIKACE  
A PREZENTACE**

**1 DEN**

**SETKÁNÍ  
SE SOCIÁLNÍMI  
PARTNERY**

Registrovat se můžete do 13. září 2022.

Kontakt: [ifabry@spiralis.cz](mailto:ifabry@spiralis.cz), 607 090 003

Místo konání: **MÚ Praha 12, Generála Šišky 2375/6, Praha 4**

Elektronická přihláška a bližší informace: [www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

praha12

